

Cómo evitar el contagio de la influenza

¿Sabes lavarte las manos?



Usa jabón, de
preferencia
líquido



2 Frota enérgicamente
las palmas, el dorso
y entre los dedos



Lávalas por lo menos
20 segundos sin
olvidar la muñeca



4 Enjuaga completamente



Seca las manos
con papel
desechable



Cierra la llave del
agua y abre la puerta
del baño con el
mismo papel y
bótalo al basurero

